

ANTONIO RECOMIENDA

Recommends

Octavillo de anchoas Solano Arriola		12
Solano - Arriola anchovy leaflet.		
Ensaladilla casera de langostinos		13
King prawns homemade salat.		
Gambas cristal con huevo frito		23
Glass prawns with fried egg.		
Tataki en tempura de bogavante		35
Lobster tataki in tempura.		
Carpaccio de gambas blancas		22
White shrimps carpaccio.		
Tartar de gambas blancas con huevas de salmón		22
White shrimps tartar with salmon roe.		
Anchoas del Cantábrico con tosta de tomate	6u	22
Cantabrian anchovies on toast with tomato.		
Pulpo a la brasa con mahonesa de mostaza		22
Grilled octopus with mustard mayonnaise.		
Romanitas de cigalas rebozadas	200g	24
Roman style battered crayfish.		
Puntillitas (a la plancha o fritas)		22
Baby squids (grilled or fried).		
Ortigas de mar fritas		15
Fried sea anemones.		
Calamar de potera (a la plancha o frito)	Kg	52
Jig-caught squid (grilled or fried).		

ENSALADAS

Salads

Ensalada Lola		17
Lola salad.		

ENSALADAS

Salads

Ensalada de ventresca de bonito sobre tomate y cebolleta con pimienta negra 15
Tuna belly on a bed of tomato and spring onion.

PARA PICAR

Snackig

Jamón de bellota 100% ibérico 100g 28
Isidoro Cárdeno
Isidoro Cardeno 100% acorn-fed iberian dry cured ham.

Caña de lomo ibérica de bellota 24
Acorn-fed Iberian loin.

Queso Payoyo 16
Payoyo cheese.

Sardinas en vinagre 15
Sardines in vinegar.

Tortillitas de camarones uni. 2.5 ración 15
Small shrimp omelettes.

Almejas a la marinera según peso kg 100
Clams in marinara sauce.

Boquerones (fritos o plancha) 17
Anchovies (fried or grilled).

Croquetas de carabineros o retinto 17
Scarlet shrimp or retinto beef croquettes.

Gambas al ajillo 22
Prawns in garlic.

MARISCOS

Precio según peso

Seafood

Ostras Oysters.	unidad	5.5
Gambas (plancha o cocidas) White shrimps (grilled or boiled).	Kg	215
Langostinos (plancha o cocidos) King prawns (grilled or boiled).	Kg	110
Langosta (plancha o cocida) Lobster - langosta (grilled or boiled).	Kg	140
Bogavante (plancha, cocido o frito) Lobster (grilled, fried or boiled).	Kg	90
Carabineros (plancha) Scarlet shrimp (grilled).	Kg	130
Alistados (plancha) Tiger prawns (boiled or fried).	Kg	170
Cigalas (plancha o cocidas) Crayfish (grilled or boiled).	Kg	195

ARROCES

* por encargo y mínimo 2 personas

Rice *previous order, min 2 pax

Arroz con carabineros Rice with scarlet shrimp, rice ration + 10€ · Kg	130
Arroz con calamar de potera Rice with jig-caught squid.	Kg 50
Arroz con atún de almadraba Rice with almadraba tuna.	44

MARADENTRO

Fish

Pescado de lonja según temporada, besugo, pargo, urta, dorada o mero al aceite, a la espalda o a la sal. Kg 70

Seasonal fish from the market, grilled in olive oil, oven or salt coated. Sea bream, porgy, red band bream, gilthead, grouper.

Borriquete, pez limón o sargo Kg 55
Borriquete, amberjack, sea bream fish.

Lenguado (a la plancha o al aceite) Kg 65
Sole (grilled or in olive oil).

Filete de corvina a la plancha 22
Sea bass fillet (grilled).

MARAFUERA

Meat

Solomillo de Retinto al foie de pato 200g 29
Retinto beef sirloin with foie.

Tournedós con jamón a la salsa de champiñón 200g 29
Tournedos with dry-cured ham with mushroom sauce.

Chuletas de cordero al grill 21
Grilled lamb chops.

Presas 100% ibérica Cinco Jotas 17
Cinco Jotas 100% iberian pork fillets.

Solomillo de Retinto al grill 28
Grilled retinto sirloin.

Steak tartar 37
Steak tartar.

Lomo de vaca gallega Kg 78
Beef loin "Gallega".

ATÚN ROJO DE ALMADRABA

Almadraba tuna

Atún mechado Tuna sirloin (cold roasted).	8 unid.	18
Tacos de atún picante con alga wakame Spicy tuna in bits with wakame seaweed.		22
Sashimi atún (descargamento) Almadraba tuna sashimi (loin).		22
Sashimi de ventresca de atún (toro) Toro tuna belly sashimi.		29
Tartar de atún Almadraba tuna tartar.		26
Mojama Special salted tuna (mojama).	100g	22
Lomo de atún a la plancha Almadraba tuna loin (grilled).		20
Ventresca de atún a la plancha Almadraba tuna belly (grilled).		25
Solomillo de atún a la plancha Almadraba tuna sirloin (grilled).		25
Morrillo de atún a la plancha Almadraba tuna "morrillo" (grilled).		28
Atún en escabeche Soused tuna.		21
Atún en tomate con huevo frito Tuna in tomato sauce with fried eggs.		23
Atún encebollado (solomillo) Stewed sirloin tuna in onions.		20
Morrillo a la sal para "2 personas por encargo" Almadraba tuna "morrillo" salt coated, (previous order) 2 pax.	Kg	140

Pan y entremeses 2,20€ · Medias raciones se incrementan 10% · 10% IVA incluido · Precios indicados en €

Bread and breadsticks 2,20€ · Half portions will be increased in 10% · 10% VAT included · prices indicated in euros

Este establecimiento garantiza que los productos de la pesca de consumo en crudo han sido sometidos a congelación de -20° C durante al menos 24 horas, según R.D. 1420/2006 (prevención de la parasitosis por anisakis).

This establishment guarantees all fish products for raw consumption have been frozen at -20°C for at least 24 hours, in accordance with Royal Decree 1420/2006 (anisakis risk prevention).

De acuerdo con el Reglamento Europeo 1169/2011 puede consultar con nuestro personal de sala la información relativa a los alérgenos que contengan sus platos.

In accordance with EU Regulation 1169/2011 you can check with our staff any information related to any allergenic in our dishes.